

# Speiseplan

16.01.23 - 22.01.23 KW03

Seniorenwohnhaus  
der Marktgemeinde Gunskirchen

Telefonnummer  
07246/8994-521



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert	Abendmenü 1	Abendmenü 2
Montag	Nudelsuppe (A,C,G,L)	Gebratene Hühnerkeule (A,L) Reis Fisolensalat (M)	Gebrautes Zanderfilet (A,D) Dillkartoffeln (G) Wurzelgemüse (A,G,L)	Obst	Topfenauflauf mit Kompott (A,C,G)	Rahmsuppe (A,G,L)
Dienstag	Kürbiscremesuppe (A,G,L)	Gebackenes Gemüse (A,C,G) Sauce Tartare (C,G,L,M) Petersilerdäpfel (G) Blattsalat (M)	Feiner Grießschmarrn (A,C,G) Apfelmus		Gulaschsuppe mit Gebäck (A,G,L,M)	Vanillepudding (G)
Mittwoch	Fenchelcremesuppe (A,G,L)	Lasagne (A,C,F,G,L) Tomatensauce (A,G) Chinakohlsalat (M,O)	Krautfleckerl (A,C,G,L) Salat (M)	Fruchtjoghurt (G)	Geröstete Knödel mit Ei und Salat (A,C,G,L,M)	Grießkoch (A,G)
Donnerstag	Geflügel- Einmachsuppe (A,C,L)	Faschierter Braten (A,C,F,G,L) Kartoffelpüree (G) Selleriesalat (G,L,M)	Gemüsestrudel (A,G,L) Kartoffeln (G) Kräuterrahmsauce (G) Salat (M)	Himbeer- schnitte (A,C,G)	Salami mit Essigurke und Krustenbrot (A,G)	Süßer Polentabrei (G)
Freitag	Reibteigsuppe (A,C,G,L)	Eiernockerl (A,C,G) Häuptelsalat (M)	Gebackene Apfelspalten (A,C,G) Vanillesauce (C,G)		Erdäpfelkas Hausbrot Schnittlauch (A,G)	Erdbeerpudding (G)
Samstag	Minestrone (A,C,G,L)	Tiroler Gröstl mit Spiegelei (C,G,L) Krautsalat (M,O)	Kaspressknödel (A,C,G) Schnittlauchsauce (A,C,G,L) Blattsalat (M,O)	Obst	Wurstaufschnitt Senfgurke Bauernbrot (A,G,L,M)	Milchreis (G)
Sonntag	Rindsuppe mit Butternockerl (A,C,G,L)	Kalbsbraten (A,G,L) Gemüsereis (L) Salat (M)	Rahm-Kohlrabi (A,G,L) Röstinchen (A,G)	Tiramisu (A,C,G)	Geselhtes mit Kren und Bauernbrot (A,G,O)	Schokopudding (G)

Allergene: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, D: Fische, F: Sojabohnen, G: Milch, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen guten Appetit!

